

IIS BUONARROTI-VOLTA
SCIENZA DEGLI ALIMENTI
CLASSE 2 H A.S. 2025/2026

1. DOCENTE

Pusceddu Diego

2. LIBRO DI TESTO

Titolo: "*Scienza degli alimenti*" - autore: A. Machado; casa editrice Poseidonia
Volume U (1 biennio)

3. CONTENUTI a.s. 2025-2026

Sezione 1: "L'apparato digerente"

- Digestione, assorbimento, assimilazione
- Apparato digerente e digestione
- Cavità orale
- Faringe ed esofago
- Stomaco
- Intestino tenue
- Intestino crasso
- Fegato
- Pancreas
- Digestione e assorbimento dei nutrienti

Sezione 2: "Metabolismo energetico e peso corporeo"

- Metabolismo e bioenergetica
- Energia degli alimenti
- Dispendio energetico
- Fabbisogno energetico
- Bilancio energetico
- Peso corporeo

Sezione 3 : "Alimentazione equilibrata"

- Alimentazione salute
- Alimentazione e nutrizione
- Standard nutrizionali e linee guida
- Linee guida per una sana alimentazione
- La dieta Mediterranea
- Dieta equilibrata
- Dieta nel lattante
- Dieta nel bambino nell'età prescolare e scolare
- Dieta nell'adolescente
- Dieta durante la gravidanza
- Dieta della nutrice
- Dieta nella terza età

Sezione 4: Alimentazione e malattie correlate"

- Dietoterapia
- Obesità
- Malnutrizioni
- Disturbi dell'alimentazione
- Allergie e intolleranze alimentari
- Malattie cardiovascolari
- Iperterensione
- Diabete mellito
- Alimentazione e tumori
- Relazione tra dieta e malattie crioniche

Sezione 5 : "Le bevande"

- Le acque ad uso umano
- Acqua potabile
- Acqua di sorgente e acque minerali naturali
- Bevande analcoliche
- Bevande nervine
- Bevande alcoliche
- Alcolismo

Educazione Civica: "Parità di genere in ambito lavorativo"

Firme Alunni:

.....

.....

Docente

Prof.

Data 2026